



Утверждаю 01.09.2020

Директор МБОУ ООШ

Село Уссурка, Кировского района

Быкова М.Е.

Режим дня на холодный период времени.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Зарядка.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	<u>Младшая подгруппа 8.45 – 9.05</u> <u>старшая подгруппа 8.40-9.00</u>
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	<u>Младшая подгруппа 8.45- 9.05</u> <u>15.50-16.00</u> <u>старшая подгруппа 9.15 – 10.20</u>
Подготовка к прогулке, прогулка	<u>Младшая подгруппа 9.00 – 12.00</u> <u>старшая подгруппа 10.20 – 12.10</u>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
Уход детей домой	17.30